

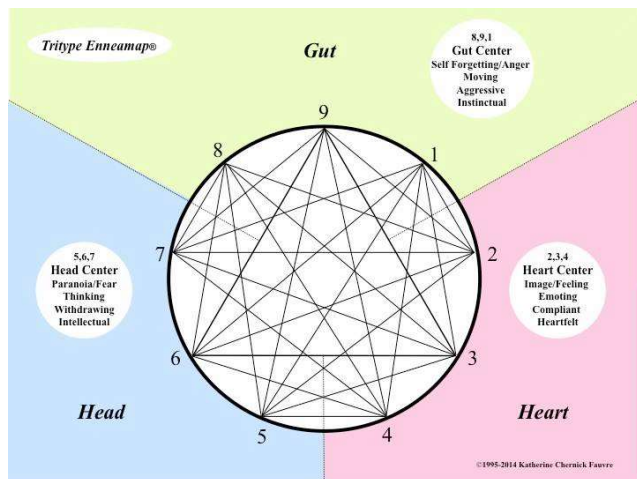
Neuere Trends in der Enneagramm-Gesellschaft: Nicht 1 Typ, sondern 3!

- Das Tritype-Enneagramm-Modell von Katherine Chernick Fauvre & David Fauvre

In den letzten Jahren habe ich mich ein wenig in der „Enneagramm-Szene“ bei Facebook umgesehen und bin dort bald auf ein paar neuere Trends aufmerksam geworden. Am auffallendsten war dabei für mich, dass in den zwei Ennea-Gruppen, in denen ich regelmäßig lese und schreibe, immer wieder vom so genannten „Tritype®“ die Rede ist. Was verbirgt sich dahinter?

Auf der Website von Katherin Fauvre finde ich eine Antwort auf diese Frage:

„Der Begriff Tritype ... wurde von der Enneagramm-Forscherin und Coachin Katherine Chernick Fauvre geprägt. Das Wort Tritype ist ans Lateinische angelehnt, wobei die Vorsilbe „tri“ drei bedeutet, und sich das Wort "type" auf die Enneagramm-Typen bezieht.“



Forschungserkenntnisse und Herausfinden des eigenen Tritype

„Die Theorie wurde ursprünglich durch die Ergebnisse von Forschungsstudien inspiriert und entwickelt, die Katherine in den Jahren 1994-1995 über die innere Erfahrung und das

persönliche Bild der 9 Enneagramm-Typen durchführte. Ihre Interviews mit Studienteilnehmern ergaben, dass sich die Teilnehmer mit den Kernängsten, Abwehrstrategien und idealisierten Bildern von jeweils drei, nicht nur einem Enneagrammtyp identifizierten. Ein Enneagrammtyp dominierte, die beiden anderen waren jedoch auch in den Wortwahlentscheidungen, Bedürfnissen und Sorgen der Teilnehmer*innen zu erkennen. Auf diese Weise waren diese Strategien sehr aktiv und einflussreich im Leben der Studienteilnehmer. Dieser Befund traf sowohl auf diejenigen zu, die mit dem Enneagramm gut bekannt waren, als auch auf diejenigen, die nicht mit dem Enneagramm vertraut waren.“¹

In einem YouTube-Video² erfahre ich dann noch ein wenig mehr, wie die drei Typen des jeweiligen Tritypes erkannt werden können und in der eigenen Persönlichkeit zusammen wirken: Das „stacking“ (Reihenfolge ihrer Wirksamkeit) ergibt sich daraus, ob eine Person als erste Reaktion auf beispielsweise eine konflikthafte Situation mit einem Gefühl, einem Bauchimpuls oder eher einer kognitiven Antwort reagiert – die 3 Zentren sind immer, nach einer spezifischen Reihenfolge beteiligt: „Einer der drei Typen im Tritype™ ist dominant (oder primär) und repräsentiert die bevorzugte Verteidigungsstrategie des Egos. Wenn jedoch die Strategie des dominanten Enneagrammtyps versagt, verwendet das Ego die Strategien der beiden anderen Typen innerhalb des Tritype™ in einer sich wiederholenden, absteigenden Reihenfolge. Bei dem Versuch, ein Problem zu lösen, wird das Ego weiterhin die anderen beiden Typen im Tritype™ einsetzen, bis das Problem gelöst ist.“³

Die Ziffern des Tritypes ergeben sich dann aus der Präferenz des jeweiligen Kopf-, Herz- oder

¹ Eigene Übersetzung von

<https://www.katherinefauvre.com/tritype>

² <https://youtu.be/T3MB4dQUBIQ> (2011)

³ Aus Katherine Chernick Fauvre & David W. Fauvre: Exploring Enneagram Tritype. Theory and Practice. IEA *Enneagram Journal* (2012).

Bauchmusters, das hier zum Tragen kommt. Es spielt dabei keine Rolle, ob diese weiteren Muster als Flügel- oder Linienverbindungen mit dem Haupttypen in Verbindung stehen oder ein solches Zusammenwirken nach den herkömmlichen Enneagramm-Lehren nicht erkennbar ist. Auf Katherine's Website wird auch ein Test angeboten, mit Hilfe dessen man das Tritype-Muster für sich herausfinden kann.

Der Tritype als Archetyp

„Die drei Typen innerhalb des eigenen Tritype überschneiden sich, wodurch eine einzigartige Verteidigungsstrategie und ein einzigartiger Fokus der Aufmerksamkeit entstehen. Das ist der Tritype-Archetyp. Alles, was die drei Typen in Ihrem Tritype gemeinsam haben, wird verstärkt. Dadurch ergibt sich ein besonderer Fokus, der je nach Gesundheitszustand und emotionaler Intelligenz positiv oder negativ sein kann. Die positive Seite dieser Mischung ist, dass sie Ihrem Leben Richtung, Fokus und Zweck gibt, auf ihrer Kehrseite erzeugt sie einen blinden Fleck, der Ihre Fähigkeit zur genauen Selbsteinschätzung einschränken kann ... und Sie möglicherweise in selbstzerstörerischen Mustern gefangen hält.

Der Tritype erklärt die deutlichen Unterschiede zwischen denen, die den gleichen Enneagrammtypus teilen. Zum Beispiel ist der 874er ein schneller, optimistischer, kreativer und emotionaler Typ 8, während der 826er ein pflichtbewussterer, heroischer, loyaler und hilfsbereiterer Typ 8 ist. Darüber hinaus erklärt der Tritype, warum diejenigen, die dieselben drei Enneagrammtypen oder bzw. den Tritype teilen, eine natürliche Affinität zueinander haben. Zum Beispiel sind die Typen 126, 216 und 612 alle auf den Menschen ausgerichtet, tun, was getan werden sollte, helfen den

Bedürftigen und unterstützen andere, unabhängig davon, welcher Typ dominiert.“ Bei der Beschreibung der so entstandenen 27 Archetypen spielt also die individuelle Reihenfolge der drei konstituierenden Enneagramm-Muster keine Rolle.“⁴

Kurzfassung der 27 Tritype-Archetypen nach Katherine Fauvre⁵

125, 152, 215, 251, 512, 521 - **Mentor*in:**

Fleißig, fürsorglich und sachkundig.

Du möchtest ethisch korrekt, hilfsbereit und weise sein, bist idealistisch und erkennst, was getan werden muss und wie man es einfach und effektiv tun kann. Du bist zurückhaltend, aber du kümmerst dich um die Menschen. Du suchst praktische Systeme und Verfahren, um Ergebnisse und Wirksamkeit zu erfassen.

126, 162, 216, 261, 612, 621 - **Unterstützer*in:**

Fleißig, fürsorglich und wissbegierig.

Du möchtest ethisch korrekt, hilfsbereit und unterstützend sein, bist verantwortungsbewusst und kooperativ und fühlst dich am wohlsten, wenn du dich an die Regeln hältst und weißt, was dich erwartet. Du konzentrierst dich auf die Bedürfnisse und Anliegen anderer und suchst nach Wegen, wie du helfen kannst. Du bist gerne die Macht hinter dem Thron.

127, 172, 217, 271, 712, 721 - **Lehrer*in:** Fleißig, fürsorglich und innovativ.

Du möchtest ethisch korrekt, einfühlsam und inspirierend sein, bist engagiert, lustbetont und kontaktfreudig und möchtest mit Menschen zusammen sein. Du suchst nach Freude, die Sinn macht, brauchst Ziele genauso wie Zeit zum Spielen, Feiern und Lebensgenuss. Du liebst es, neue Dinge zu entdecken und besitzt die Gabe, die Langeweile aus allem Mühseligen zu vertreiben.

⁴ <https://www.katherinefauvre.com/blog/introduction-to-tritype>

⁵ Eigene Übersetzung und Bearbeitung von <https://www.katherinefauvre.com/tritype>

135, 153, 315, 351, 513, 531 – **Technische(r) Expert*in:** Fleißig, zielstrebig und sachkundig. Du willst ethisch korrekt, effizient und weise sein. Hochrational, strebst du nach Systemen und Verfahren. Du bist detailorientiert, magst mathematische Konzepte und suchst nach Wegen, komplexe Sachverhalte aufzuschlüsseln und zu verstehen. Du bist sehr genau und gut mit anspruchsvollen Details, die für andere schwierig zu handhaben sind.

136, 163, 316, 361, 613, 631 - **Task-Manager*in:** Fleißig, ehrgeizig und wissbegierig. Du willst ethisch korrekt, effizient und pflichtbewusst sein und bist sehr fleißig, verantwortungsbewusst und leistungsorientiert. Du fühlst dich verpflichtet, ordentlich zu sein und ein von der Gesellschaft diktiertes Erfolgsimage zu erschaffen. Am wichtigsten ist es für dich, dass du dich auf deine Pflicht konzentrierst und dabei Sicherheit findest.

137, 173, 317, 371, 713, 731 – **Systembauer*in:** Fleißig, ehrgeizig und innovativ. Du willst ethisch korrekt, effizient und optimistisch sein, bist selbstmotiviert und möchtest deine Ziele auf positive und effektive Weise erreichen. Du möchtest dein Bestes geben und dabei gut aussehen. Du konzentrierst dich auf den Erfolg und suchst nach Möglichkeiten, ihn zu messen.

145, 154, 415, 451, 514, 541- **Forscher*in:** Fleißig, intuitiv und sachkundig. Du willst ethisch korrekt, originell und weise sein. Du bist hochintellektuell und konzentrierst dich auf das, was du als richtig und über jeden Vorwurf erhaben wahrnimmst. Motiviert, gut informiert zu sein, bist du auch forschungsorientiert. Du holst die Meinungen von Experten ein und zitierst sie, um Unsicherheit zu vermeiden und nicht als unwissend zu gelten.

146, 164, 416, 461, 614, 641 - **Philosoph*in:** Fleißig, intuitiv und wissbegierig.

Du willst ethisch korrekt, originell und sicher sein. Moralisch fokussiert, hast du starke Emotionen und neigst dazu, deinen Gefühlen und Intuitionen Ausdruck zu verleihen. Du kümmerst dich intensiv um andere und möchtest ihnen helfen, ihr Leben und ihre Erwartungen an sich selbst zu verbessern.

147, 174, 417, 471, 714, 741 - **Visionär*in:** Fleißig, intuitiv und innovativ. Du willst ethisch korrekt, ausdrucksstark und positiv sein. Du bist leidenschaftlich und idealistisch. Du möchtest in der Welt etwas bewegen und die vielen möglichen Ansätze für verschiedene Situationen erkennen. Du bist perfektionistisch und strebst nach Standards, die das Leben verbessern.

258, 285, 528, 582, 825, 852- **Strateg*in:** Fürsorglich, sachkundig und beschützend. Du möchtest hilfsbereit, weise und geradlinig sein. Hochsensibel, bist du ein einfühlsames, intellektuelles und geselliges Wesen. Du bist sowohl introvertiert als auch extrovertiert. Manchmal kannst du dich direkt und leicht auf andere zu bewegen und dann auch wieder abgeben oder dich zurückziehen, um wieder aufzuladen.

259, 295, 529, 592, 925, 952 - **Problemlöser*in:** Fürsorglich, kompetent und akzeptierend. Du willst hilfsbereit, weise und friedlich sein, hast ein schüchternes, sanftes und zurückhaltendes Wesen und neigst dazu, dich auf das Harmonische zu konzentrieren. Du brauchst Gesellschaft und vermeidest Gefühle der Einsamkeit, indem du dich auf die Bedürfnisse und Sorgen anderer konzentrierst. Du kannst mit Untätigkeit kämpfen müssen, wenn du dich überfordert fühlst.

268, 286, 628, 682, 826, 862 - **Retter*in:** Fürsorglich, unterstützend und beschützend. Du möchtest hilfsbereit, engagiert und unkompliziert sein. Von Natur aus willst du das Sagen in deiner Welt haben und fühlst dich von

der edlen Sache angezogen. Du möchtest andere vor Schaden bewahren und wirst das Ungerechte in Frage stellen. Du möchtest wissen, welche Regeln es gibt, damit du dich sicher fühlst, und du möchtest wissen, wann du sie brechen kannst.

269, 296, 629, 692, 926, 962 - **barmherzige Samariter*in:** Fürsorglich, wissbegierig und akzeptierend.

Du möchtest hilfreich, unterstützend und friedlich sein. Du magst Menschen und möchtest Wege finden, mit ihnen in Kontakt zu treten. Es erfüllt dich mit Stolz, mit anderen zusammenzukommen und ihnen behilflich zu sein. Du bist bekannt für dein unkompliziertes und freundliches Wesen. Du hast Konflikte und kämpfst vielleicht damit, zu passiv zu sein.

278, 287, 728, 782, 827, 872 – **Freigeist:** Fürsorglich, innovativ und schützend. Du willst hilfsbereit, liebevoll und unkompliziert sein und bist durchsetzungsfähig, lustig und kontaktfreudig. Du möchtest dein charmantes und sonniges Gemüt nutzen, um ein optimistisches, positives und aktionsreiches Umfeld zu schaffen. Du bist auch sehr fürsorglich zu den Menschen in deinem Umfeld.

279, 297, 729, 792, 927, 972 - **Friedensstifter*in:** Fürsorglich, innovativ und akzeptierend.

Du willst hilfsbereit, fröhlich und friedlich sein. Du bist sehr freundlich und neigst dazu, das Beste in anderen zu sehen und konzentriert dich auf einfache und bequeme Arten der Beziehung. Du bist sehr optimistisch und positiv, hast jede Form von Konflikt oder Streit und nutzt deinen Sinn für Humor, um Schwierigkeiten auszugleichen.

358, 385, 538, 583, 835, 853 - **Lösungsmeister*in:** Ehrgeizig, sachkundig und beschützend.

Du möchtest effizient, weise und unkompliziert sein. Du bist zielstrebig und gut darin, ein

Problem zu studieren und sowohl originelle als auch praktische Lösungen zu finden, die andere oft vermissen. Du bist sehr hartnäckig und arbeitest unermüdlich, bis du wirksame Lösungen findest und dich gegen Widerstände behaupten kannst.

359, 395, 539, 593, 935, 953 - **Denker*in:** Ehrgeizig, sachkundig und akzeptierend. Du willst effizient, weise und friedlich sein. Intellektuell und klug, findest du annehmbare und angenehme Wege, mit schwierigen Situationen und Beziehungen umzugehen. Du bist oft schüchtern, sehr zurückhaltend und vertraust anderen nur langsam. Du brauchst Zeit, um dich tiefer zu offenbaren. Du bist ehrgeizig, suchst aber eher auf subtile Weise nach Bewunderung.

368, 386, 638, 683, 836, 863 - **Gerechtigkeitskämpfer*in:** Ehrgeizig, wissbegierig und beschützend. Du möchtest erfolgreich, loyal und unkompliziert sein. Verbal versiert und als guter Leser von Menschen und Situationen, hast du die Fähigkeit, ungerechte Autorität zu erkennen, gegen Gewaltherrschaft zu rebellieren und verbal gegen sie zu kämpfen. Du möchtest mit anderen Menschen zurechtkommen, hast aber Schwierigkeiten damit, zu direkt und freimütig zu sein.

369, 396, 639, 693, 936, 963 - **Mediator*in:** Ehrgeizig, wissbegierig und akzeptierend. Du willst erfolgreich, engagiert und friedlich sein und suchst Frieden, Gleichgewicht und Harmonie. Du möchtest wissen, was von dir erwartet wird, und wirst dein Verhalten anpassen, um erfolgreich zu sein. Du brauchst Bestätigung, Beruhigung und ein Gefühl des Wohlbefindens, um dich mit dir selbst und anderen verbunden zu fühlen.

378, 387, 738, 783, 837, 873 - **Aufrüttler*in:** Ehrgeizig, innovativ und beschützend. Du möchtest effizient, glücklich und

unkompliziert sein und bist ein dynamischer Draufgänger, der sich auf das Wichtigste konzentriert. Als expansives Kraftpaket siehst du das große Ganze und hast den Willen, es zu verwirklichen. Du bist ein wahrer Unternehmer und Erbauer eines Imperiums. Hindernisse werden als Herausforderungen im Wettbewerb gesehen.

379, 397, 739, 793, 937, 973 - **Botschafter*in:** Ehrgeizig, innovativ und akzeptierend.

Du möchtest konzentriert, optimistisch und friedlich sein. Du magst Menschen und bist kontaktfreudig, auch wenn du schüchtern bist. Du bist unbekümmert und suchst Trost, strebst aber nach Erfolg und einem Gefühl der persönlichen Wichtigkeit. Du identifizierst dich mit dem, was du tust und erreichst, aber du gehst diplomatisch, freundlich und liebenswürdig vor.

458, 485, 548, 584, 845, 854 - **Gelehrte(r):**

Intuitiv, sachkundig und beschützend. Du möchtest originell, weise und geradlinig sein. Du studierst, wie Menschen ticken, und bildest dir starke Meinungen über das, was du erfährst. Etwas introvertiert wirst du als ein intuitiver, strategischer Denker gesehen. Du siehst und fokussierst dich auf die Zusammenhänge, die andere oft übersehen.

459, 495, 549, 594, 945, 954 - **Kontemplative(r):** Intuitiv, wissend und akzeptierend.

Du willst originell, weise und friedlich sein. Eigenbewusst und reflektierend, bist du eher schüchtern, zurückhaltend und selbstbewusst. Du brauchst regelmäßig eine Zeit der Ruhe, um über deine Gedanken und Gefühle nachzusinnen. Da du leicht von Emotionen überflutet wirst, ist es für dich schwierig, deine Ideen und Empfindungen zum Ausdruck zu bringen.

468, 486, 648, 684, 846, 864 - **Wahrheits-Sager*in:** Intuitiv, wissbegierig und beschützend.

Du willst originell, sicher und geradlinig sein und bist hochsensibel und emotional. Du spürst Ungereimtheiten auf und bist wie der "Kanarienvogel im Kohlebergwerk", der versteckte Agendas, Täuschung und Hintergedanken aufdeckt. Du bist intensiv und kannst manchmal übermäßig emotional und reaktiv sein.

469, 496, 649, 694, 946, 964 - **Suchende(r):** Intuitiv, wissbegierig und akzeptierend.

Du willst originell, sicher und friedlich sein, bist sensibel und kannst dich leicht reserviert und gehemmt fühlen. Du kämpfst mit intensiven Gefühlen von Selbstzweifeln und Unsicherheit. Infolgedessen brauchst du mehrere Quellen der Bestätigung. Du willst individualistisch sein, fürchtest aber vielleicht, von anderen getrennt zu sein, also vermeidest du Konfrontationen.

478, 487, 748, 784, 847, 874 - **Bot*in:** Intuitiv, innovativ und beschützend.

Du möchtest originell, kreativ und geradlinig sein. Du bist ein fortschrittlicher Beobachter deiner inneren und äußeren Welt und ein unkonventioneller, leidenschaftlicher und selbstbeherrschter Meister der Lösungen. Äußerlich bist du selbstbewusst mit einem Gefühl von Elan, aber innerlich bist du emotional verletzlich.

479, 497, 749, 794, 947, 974 - **Sanftmütige(r):** Intuitiv, innovativ und akzeptierend.

Du willst originell, positiv und friedlich sein, identifizierst dich mit der Verteidigung des Optimismus und neigst dazu, deine schmerzlichen Gefühle und deinen Pessimismus aus Angst vor Ablehnung zu verbergen. Du siehst das Wunder in der Schönheit und bist weichherzig, lyrisch und idealistisch. Du fühlst dich zu den Heilkünsten hingezogen.

Der Mehrwert dieser Theorie

Ich muss zugeben, dass ich eine ganze Weile gebraucht habe, mich auf diese neue Perspektive einzulassen und ihren Zugewinn für meine eigenen Enneagramm-Erkenntnisse zu greifen. Brauche ich wirklich noch ein weiteres Konzept zur Erklärung von Verschiedenheiten, wo doch schon die Subtypenlehre eine Vielfalt von 27 Varianten erzeugt? Eigentlich nicht! Der Archetyp allerdings, in dem ich mich (nach dem Ausschluss mehrerer weniger überzeugender Varianten) wiedergefunden habe, fügt meiner Selbsterkenntnis durchaus einen neuen Fokus hinzu: Ja, genau so gehe ich die Dinge häufig an, wenn ich mich neuen Situationen stellen muss. Meinen Partner sehe ich dort auch in einer wesentlichen Strategie gespiegelt und der eine Typ, den wir in unseren Tritypes gemeinsam haben, verbindet uns auf besondere Weise. Letztendlich ist 3 auch einfach mehr als 1 ... auf dem Weg, alle neun Muster zu integrieren!

Marianne Gallen

<https://gallen-praxis.de/>

Erschienen in EnneaForum 57, 8/2020